



**INFOCENTRUM KLÍNOVEC**  
Háj u Loučné pod Klínovcem 219  
431 91 Vejprty  
URL: [www.sport-point.cz](http://www.sport-point.cz)  
Tel.: +420 739 066 379

**SPORT POINT KLÍNOVEC** se nachází přímo v **INFOCENTRU KLÍNOVEC - MAPA ZDE** (u hlavních parkovišť a blízkosti nástupní stanice lanovky Dámská).  
**Provozní doba: od 17:30 do 21:00 hodin.** Nabízíme různé druhy masáží. Vyberte si tu, která Vás uspokojí. Pokud máte zájem o naše masáže, neváhejte a objednejte se na telefonním čísle **+420 739 066 379**.

### Ceník sportovních, rekondičních a aroma masáží

Částečná masáž klasická (záda + šíje)	338,- Kč
Částečná aroma masáž (záda + šíje)	390,- Kč
Celková masáž klasická	572,- Kč
Celková aroma masáž	624,- Kč
Masáž horních končetin	234,- Kč
Masáž dolních končetin včetně chodidel	260,- Kč

**(Pro hosty ubytovacího zařízení APARTMÁNY KLÍNOVEC platí sleva ve výši 10 % na veškeré vybavení po celou dobu pobytu.)**

### Aroma masáž

Aromaterapeutická masáž, při které je využíváno koncentrovaných rostlinných olejů, tzv. esenciálních olejů.

- zpomaluje dech a navozuje lepší pocit relaxace
- zlepšuje pohyblivost kloubů
- posiluje imunitní systém
- „oživuje“ pokožku
- stimuluje metabolismus buněk – odvádí toxické látky z těla
- zvyšuje prokrvení kůže
- uvolňuje tok energií v těle

### Účinky esenciálních olejů na naše tělo

Naše tělo vnímá olej díky čichu. Náš nos je napojen na limbický systém, který sídlí přímo v mozku. Tento systém má za úkol koordinovat somatické funkce, které nastupují při emoci. Ovlivňuje nervový systém. Vůně esenciálních olejů má přes limbický systém vliv na srdeční činnost, krevní tlak, trávení, ale i na paměť, imunitní systém. Mimo čichu vnímáme olej přes náš největší orgán, a to přes pokožku, která ho absorbuje do hlubších vrstev.

### Účinky některých aroma olejů

- povzbuzující účinky mají růže, šalvěj
- energizující účinek má rozmarýn
- antiseptické a léčivé účinky má tea tree olej
- protizánětlivé, protibakteriální účinky má eukalyptový olej, který při masáži působí hojivě

### Pro koho je aroma masáž vhodná?

Aroma masáž je vhodná v případech, kdy lze emoce či psychické rozpoložení ovlivnit vůní, nebo v případech, kdy využijeme specifických účinků olejů na naše tělo - bolesti hlavy - zažívací poruchy - bolesti v zádech - nespavost

### Pro koho není aroma masáž vhodná?

Pro osoby, které mají: křečové žíly, bolestivé modřiny, hluboké rány, těhotenství



**INFOCENTRUM KLÍNOVEC**  
Háj u Loučné pod Klínovcem 219  
431 91 Vejprty  
URL: [www.sport-point.cz](http://www.sport-point.cz)  
Tel.: +420 739 066 379

### Sportovní masáž

Sportovní masáž je určena pro ty, které svůj organismus zatěžují sportovní činností. Sportovní masáž se provádí z důvodu komplexní regenerace, která uleví svalům a připraví je na další sportovní výkon. Působí preventivně, snaží se předcházet poraněním v důsledku velké námahy.

Sportovní masáž dopomáhá klientovi ke snížení únavy. Sportovní a rekondiční masáž má v neposlední řadě vliv i na psychiku člověka, jelikož fyzické uvolnění přináší i psychickou úlevu.

### Účinky masáže:

- dopomáhá k regeneraci svalů a tkání
- prokrvuje kůži
- podporuje činnost lymfatického a cévního systému
- stimuluje odplavování toxinů z těla
- dokáže zmírnit bolesti svalů, šlach
- uvolňuje napětí ve svalech
- připraví pohybový aparát na sportovní zátěž

### Masáž je nevhodná pro osoby:

s horečkou či zánětem, infekcí, s onemocněním, které není spojeno se sportovním výkonem, po sportovních úrazech - bez doporučení lékaře

### Rekondiční masáž

Rekondiční masáž je vhodná pro ty, kdo zatěžují svůj organismus jednostranně. A dále i pro osoby, které nemají dostatek aktivního pohybu. Například osoby, které mají sedavé zaměstnání nebo osoby, které vykonávají při své práci jednostranný pohyb a tím dochází ke zkracování šlach a ztuhnutí svalů.

### Rekondiční masáž dopomáhá ke:

- zmírnění bolesti
- odstranění únavy
- uvolnění